

Exklusiv aus
Ihrer Apotheke

apoday[®]

Slim

unterstützt die
Gewichtsreduktion*



Serviervorschlag



Kartoffel-Lauch-Suppe
Eine herzhafte All-in-one Mahlzeit

* Beim Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung.

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung*, laktosearm und glutenfrei Zubereitung

Als Ersatz für eine Mahlzeit den Inhalt des Beutels in 300 ml heißes, nicht mehr kochendes Wasser mit einem Schneebesen zügig einrühren und ca. 1 Min. quellen lassen. Zuerst das Wasser in ein Gefäß einfüllen, dann erst das Pulver. Bereiten Sie Ihre **apoday® Slim All-in-one Mahlzeit** stets frisch zu.

- ✓ **Exklusiv aus Ihrer Apotheke**
- ✓ **Unterstützt die Gewichtsreduktion***
- ✓ **Vielfalt & Abwechslung in leckeren Geschmacksrichtungen**
- ✓ **Trägt zur Erhaltung der Muskulatur durch hohen Eiweißgehalt bei**
- ✓ **Glutenfrei**
- ✓ **Lactosearm**

apoday® Slim Kartoffel-Lauch-Geschmack unterstützt Sie bei der Gewichtsabnahme. Das Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch die apoday® Slim All-in-one Mahlzeit trägt zur Gewichtsabnahme bei.

Wichtige Hinweise

Langzeitanwender oder Personen mit bekannten Stoffwechselkrankheiten, Unverträglichkeiten oder Allergien sollten vor dem Verzehr ihren Arzt zu Rate ziehen. Nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung kann dieses Produkt seinen angestrebten Zweck erfüllen. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr ist zu achten. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind Grundvoraussetzung für eine gute Gesundheit.

Weitere Tipps auf www.apoday-slim.de

Zutaten

Kartoffelflocken (31%), **Sojaweiß**, Maltodextrin, Erbseneiweiß, **pflanzliches Öl (Soja, Palm)**, gekörnte Brühe (pflanzliches Eiweißhydrolysat, Salz, Palmfett gehärtet, Pfeffer, Muskatblüte), Aroma, Inulin, Dikaliumphosphat, getrockneter Lauch (2%), **Milcheiweiß**, getrocknete Zwiebeln, Tricalciumphosphat, modifizierte Stärke, Magnesiumcarbonat, getrocknete Petersilie, Emulgator **Sojalecithine**, Muskatnuss gemahlen, Eisen(III)-pyrophosphat, Vitamin C, Vitamin E, Niacinamid, Zinkoxid, Calcium-D-pantothenat, Mangan-III-sulfat, Kupfercarbonat, Vitamin B6, Thiamin, Vitamin A, Riboflavin, Folsäure, Natriumselenit, Kaliumjodid, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12. **Kann Spuren von Ei, Lupine und Sellerie enthalten.**

Nährwerttabelle

| Durchschnittliche Nährwerte | Pro 100 g Pulver | Pro Portion 60 g in 300 ml Wasser | | |
|--------------------------------------|-----------------------|--------------------------------------|---------|----|
| Brennwert** | 1510 kJ (358 kcal) | 906 kJ (215 kcal) | | |
| Fett | 7,1 g | 4,3 g | | |
| davon gesättigte Fettsäure | 1,9 g | 1,1 g | | |
| davon mehrfach gesättigte Fettsäuren | 3,1g | 1,9 g | | |
| Kohlenhydrate | 42 g | 25,2 g | | |
| davon Zucker | 2,0 g | 1,2 g | | |
| Ballaststoffe | 5,0 g | 3,0 g | | |
| Eiweiß | 29 g | 17,4 g | | |
| Salz | 4,0 g | 2,4 g | | |
| | % NRV*** | % NRV*** | | |
| Vitamin A | 450 µg | 56 | 270 µg | 34 |
| Vitamin D | 2,6 µg | 52 | 1,6 µg | 31 |
| Vitamin E | 6,8 mg | 57 | 4,1 mg | 34 |
| Vitamin C | 46 mg | 58 | 27,6 mg | 35 |
| Thiamin | 0,6 mg | 55 | 0,4 mg | 33 |
| Riboflavin | 0,8 mg | 57 | 0,5 mg | 34 |
| Niacin | 9,1 mg | 57 | 5,5 mg | 34 |
| Vitamin B6 | 0,8 mg | 57 | 0,5 mg | 34 |
| Folsäure | 115 µg | 58 | 69,0 µg | 35 |
| Vitamin B12 | 1,4 µg | 56 | 0,8 µg | 34 |
| Biotin | 28 µg | 56 | 16,8 µg | 34 |
| Pantothensäure | 3,4 mg | 57 | 2,0 mg | 34 |
| Kalium | 1400 mg | 70 | 840 mg | 42 |
| Calcium | 390 mg | 49 | 234 mg | 29 |
| Phosphor | 940 mg | 134 | 564 mg | 81 |
| Magnesium | 120 mg | 32 | 72 mg | 19 |
| Eisen | 12,0 mg | 86 | 7,2 mg | 51 |
| Zink | 5,2 mg | 52 | 3,1 mg | 31 |
| Kupfer | 1,0 mg | 100 | 0,6 mg | 60 |
| Mangan | 1,0 mg | 50 | 0,6 mg | 30 |
| Selen | 46,0 µg | 84 | 27,6 µg | 50 |
| Jod | 110 µg | 73 | 66 µg | 44 |

* Unterstützt die Gewichtsabnahme beim Ersetzen von zwei Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung.

** 100 ml verzehrfertige Zubereitung entsprechen 262 kJ (62 kcal)

*** Referenzmenge für die tägliche Zufuhr nach der Verordnung VO (EU) Nr. 1169/2011

**Kühl und trocken lagern.
Ungeöffnet mindestens haltbar
bis Ende:** siehe Randprägung.

